

LA RELAZIONE COME SOSTEGNO ALL'EFFICACIA TERAPEUTICA

Docente Martina Ciofini, laureata in Psicologia delle organizzazioni e del marketing, psicoterapeuta della Gestalt a indirizzo fenomenologico esistenziale, Master Practitioner in Programmazione-Neuro-Linguistica e NLP-Coach.

PREMESSA

Tutti noi professionisti sanitari siamo chiamati, oltre a sviluppare competenze cliniche e tecniche, a stare in relazione con le persone delle quali ci prendiamo cura, e come lo facciamo? Quali conoscenze e strumenti possono aiutarci a comunicare con il paziente al fine di incrementare l'efficacia terapeutica? Il corso vuole fornire conoscenze teoriche e strumenti pratici per comunicare efficacemente in funzione di specifici obiettivi terapeutici, per migliorare la compliance terapeutica e conseguentemente la qualità del servizio offerto e del benessere della persona. Obiettivo trasversale sarà quello di accompagnare i partecipanti del corso, in quanto professionisti all'interno della relazione d'aiuto, a costruire e preservare un buon bilanciamento tra vita privata e vita professionale, riducendo i carichi di stress.

COSA FAREMO?

Attraverso costrutti teorici ed esperienze pratiche, i partecipanti avranno la possibilità di acquisire strumenti applicativi per comunicare con maggior consapevolezza ed efficacia all'interno della relazione terapeutica. I contenuti del corso si svilupperanno a partire da conoscenze e principi della Psicologia e della Programmazione Neuro-Linguistica, che faranno da cornice teorica a delle esperienze pratiche, sulle quali i partecipanti avranno la possibilità di sperimentarsi per dare forma e concretezza a quanto appreso e arricchire la propria "cassetta degli attrezzi". Partendo dall'indagine clinica sino alla costruzione e comunicazione del percorso terapeutico, i partecipanti potranno sperimentare modalità comunicative per costruire relazioni maggiormente efficaci per il benessere del paziente e per la propria sostenibilità di vita professionale, e non solo.

IPOTESI DI SVILUPPO DELLA GIORNATA

La proposta prevede una giornata di training, caratterizzata da attività esperienziali e simulazioni, che insieme ai contenuti teorici permetteranno ai partecipanti di dare forma e concretezza a quanto appreso, per renderlo maggiormente spendibile nella propria quotidianità lavorativa.

SABATO 1 MARZO, AGENDA MATTINA (10:00 - 13:00)

I PRINCIPI DELLA COMUNICAZIONE - INTRODUZIONE TEORICA
I PRINCIPI DELLA COMUNICAZIONE - VERBALE, NON VERBALE E PARAVERBALE
ASCOLTO ATTIVO E FOCUS ATTENTIVO - L'UTILIZZO DELLA MINDFULNESS PER IL PROFESSIONISTA
SINTONIZZARSI CON IL PAZIENTE: RAPPORT, RICALCO E GUIDA

SABATO 1 MARZO, AGENDA POMERIGGIO (14:00 -17:00)

L'INDAGINE CLINICA E LA RACCOLTA DELLE INFORMAZIONI
IL PERCORSO TERAPEUTICO: COMUNICARE DIREZIONI, RISULTATI E OBIETTIVI
LE CONVINZIONI POTENZIANTI E LIMITANTI, COME INFLUENZANO IL PROCESSO TERAPEUTICO E LA SUA EFFICACIA
RICONOSCERE LE RISORSE DEL PAZIENTE E UTILIZZARE IL LINGUAGGIO D'INFLUENZA

DATA e SEDE: SABATO 1 MARZO 2025 PRESSO FISIOLAB 2.0 POLIAMBULATORIO, VIA IMPRUNETANA PER TAVARNUZZE 231, TAVARNUZZE (FI)

COME ISCRIVERSI : SCRIVI UN MESSAGGIO WHATSAPP AL 3335957842, APERTO A MEDICI E A TUTTI GLI OPERATORI SANITARI, GRATUITO ANCHE PER I NON SOCI.

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 18